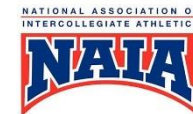




Mina 3 bästa tips?

Rickard Billing (1972)

DJTK 

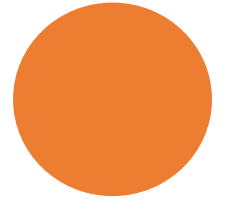


ACADEMY OF KLTK



Min drivkraft

- Inspirera och hjälpa ungdomar att älska tennis och trivas på klubben
- Skapa miljöer och förutsättningar för att kunna inspirera spelare och kollegor att vilja satsa på tennis/yrket
- Utveckling och främst spelarutveckling men med på köpet kommer klubbutveckling
- Tävlings tennis



Mina 3 bästa tips!?

- Relatera
- Konversera
- Inspirera

- MEN...



Historiken

- *"...till det svenska miraklet hör självfallet en lång rad glittrande rad succéer i ungdomsleden. Klubbarna och de många värdefulla krafterna där utgör ryggraden i svensk tennis".*
- *"...sedan starten år 1976 i juniorernas europamästerskap har svenska ungdomar bokförts för 18 triumfer – av 30 möjliga – i de tre äldsta pojkklasserna".*



Vänta inte – GÖR!

- Ask not what your federation can do for you, ask what you can do for your federation!

ASK NOT WHAT
YOUR COUNTRY
CAN DO FOR YOU
ASK WHAT
YOU CAN DO FOR
YOUR COUNTRY

John F. Kennedy



Inspiratörer!

- Alla NI här spelar en mycket större roll än vad ni tror.
- "Inte bara" är ni ansvariga eller coach åt klubbens främsta spelare men det är även ni som kan inspirera era kollegor och andra spelare i er förening!



“Start where you are,
use what you have,
do what you can.”

Arthur Ashe

Tennislektionen!

- För mig är själva lektionen viktigast - här kan vi påverka allra mest
- Varje lektion är unik och bör därför vara just unik



Energi
Intressant
Glädje



Kan vi få varje lektion på klubben att innehålla dessa 3 ingredienser så lyfter vi våra verksamheter - och fler klubbar kommer börja bidra med duktiga tävlingsspelare och den nationella konkurrensen blir bättre!



ENERGI



Tennis är en idrott i ständig rörelse. Du springer, slår, siktar, försvarar, attackerar och tvingas hela tiden till beslutsfattning/problemlösningar. Precis så bör en lektion vara, energisk, utmanande, fartfylld och i rörelse!



Bemöter vi varje elev på ett bra sätt, med en härlig ENERGI kan vi få spelarna att glömma allt annat och hänge sig åt våra lekar/övningar under ett träningspass.



Kan vi vara med själva i övningar eller visa är det en bonus.

Om det inte går - då gäller det att hålla bra tempo på övningar och genomgångar samt prata och ge instruktioner på ett energifyllt och positivt vis.

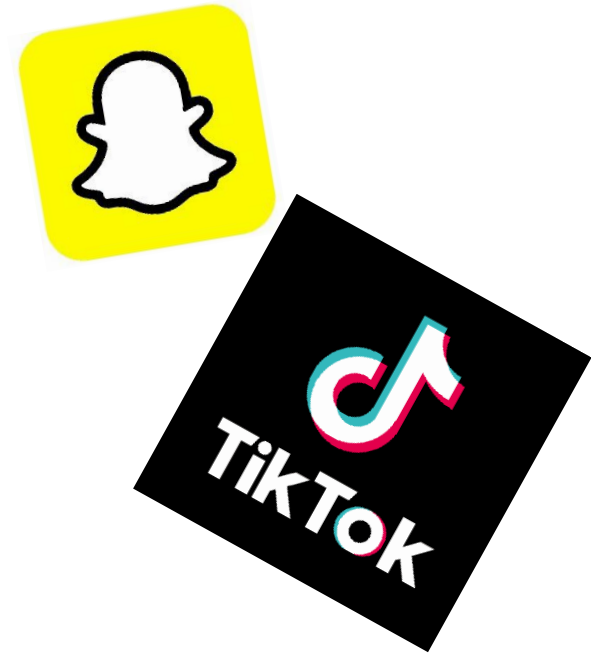
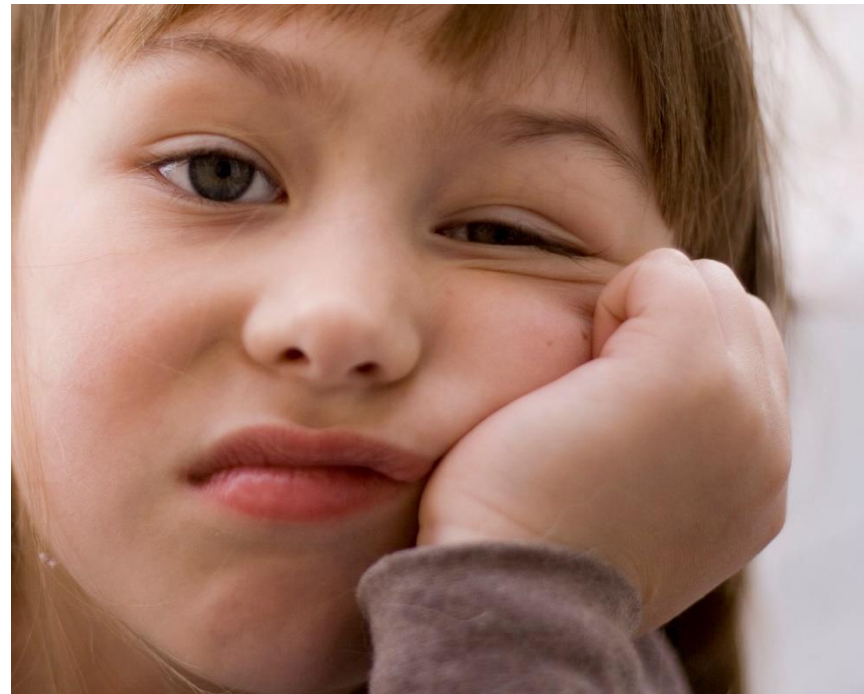


“Less talk.
More action.”

Rickard Billing eller snarare en tveksam italiensk modellagentur på 90-talet



INTRESSANT



Tennis är en repetitiv sport som kräver nötning/uppprepning men man kan alltid kasta in ett moment som gör att samma sak tränas eller upplevs som annorlunda.



Vi tränare måste inspirera våra juniorer samt skapa intressanta övningar som ger resultat.

Oavsett ändamål kan det alltid varieras, enkla medel ger effekt!



En touch av ovisshet
skapar intresse. Vad
händer idag? Kommer
det vara jobbigt?
Kommer det vara
teknik? Kommer det bli
tid över för poängspel?



GLÄDJE



En dealbreaker - utan
GLÄDJE har vi ingenting!

Om vi inte kan göra
tennisen och träningen
kul för spelarna,
hur ska vi då få dem att
komma motiverade dag
ut och dag in?



Vi kan tennis, vi har kunnandet teoretiskt, praktiskt och även pedagogiken men kan vi inte förmedla detta på ett inspirerande och roligt vis så spelar det ingen roll hur duktiga vi är.



Genom att leda med glädje, skapa utmanande och intressant träningar så har vi lättare att få det fåtal som gillar tävlingstennis att våga vilja satsa!



”TO DARE IS
TO DO”

Nu kör vi Sverige!

