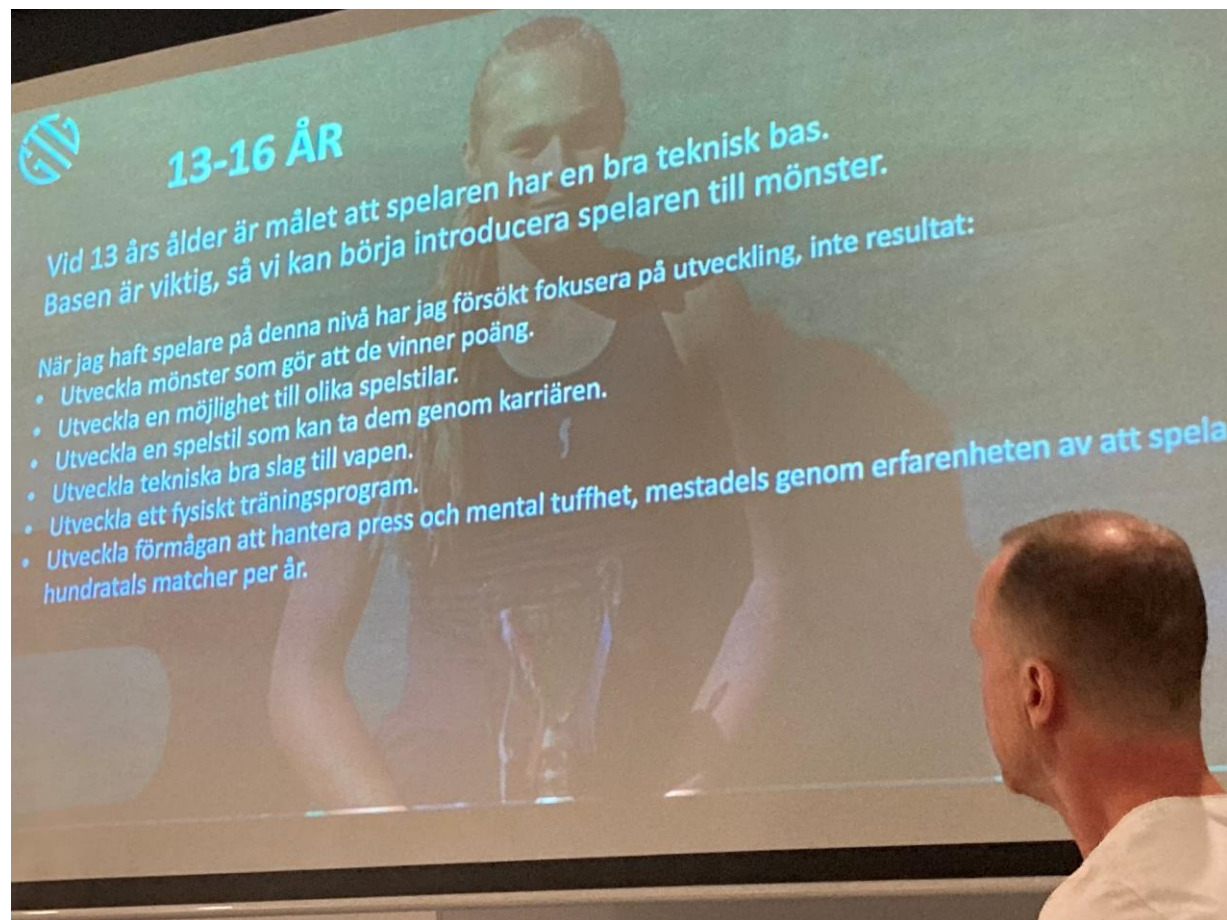
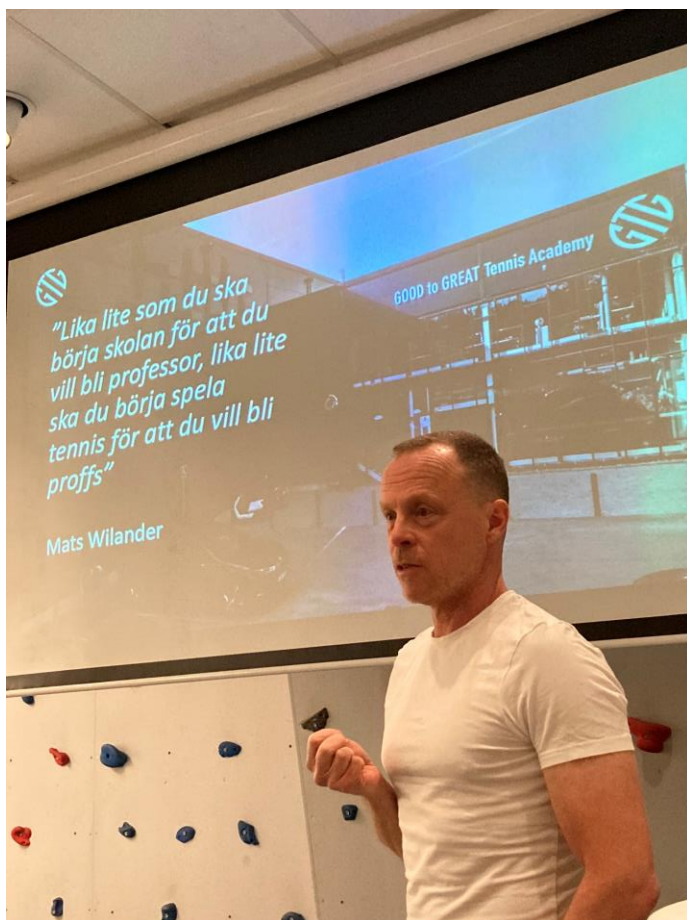
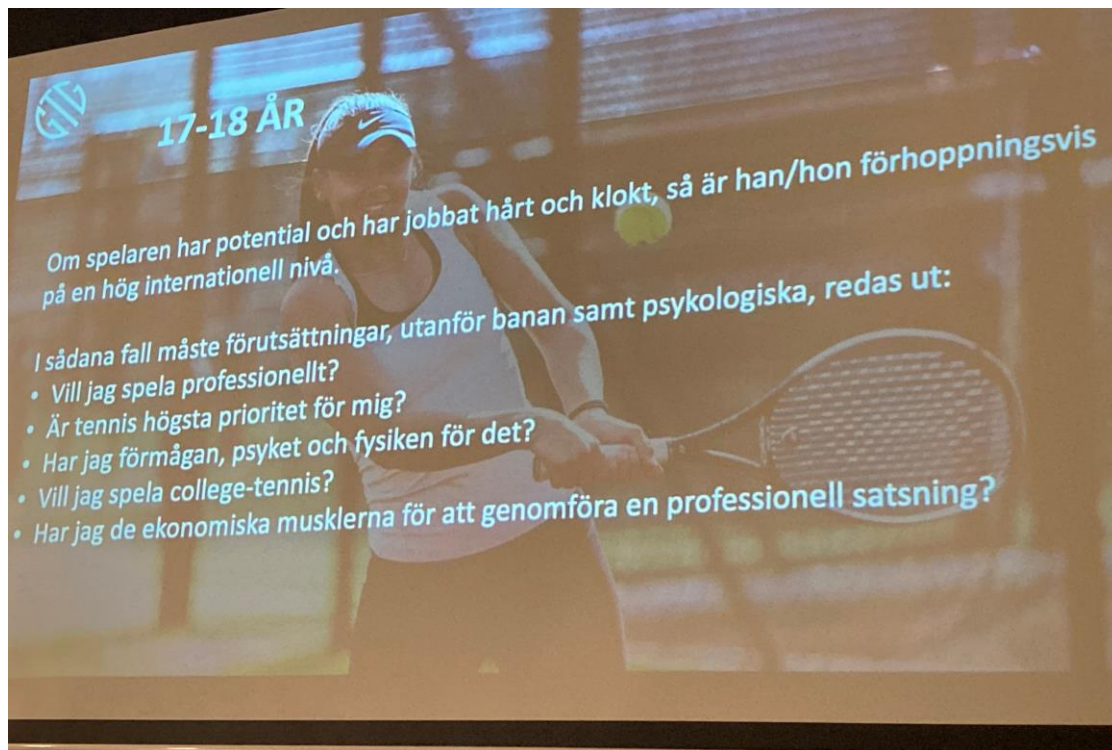




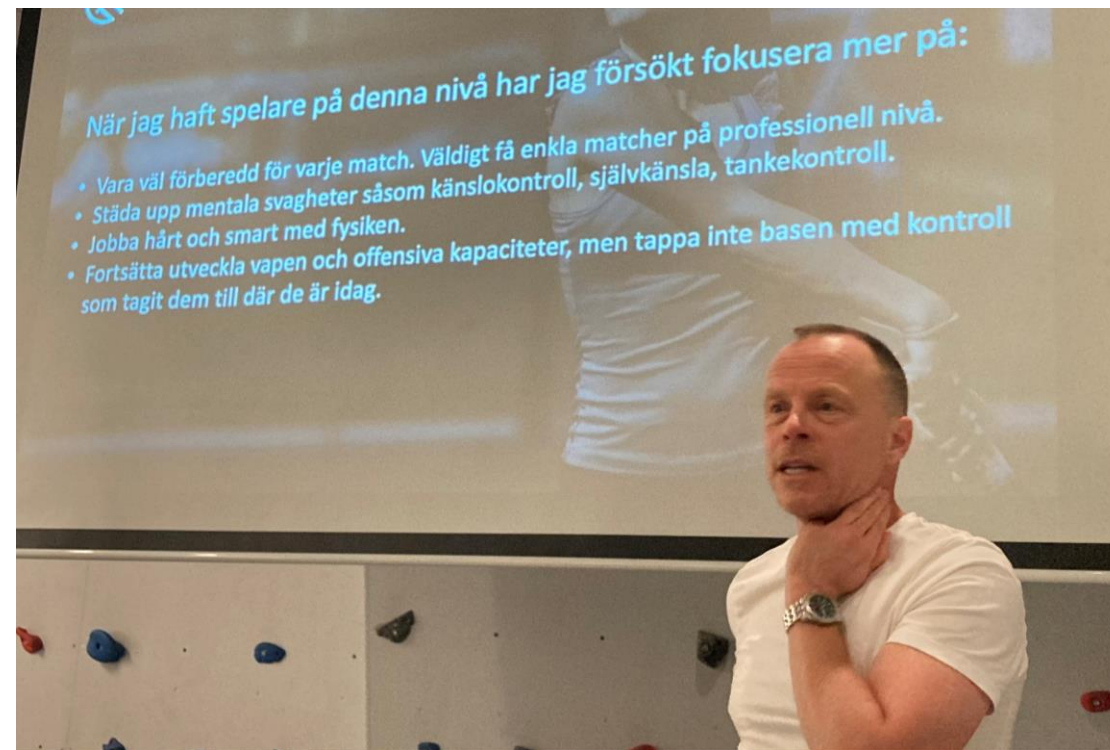


17-18 ÅR

Om spelaren har potential och har jobbat hårt och klokt, så är han/hon förhoppningsvis på en hög internationell nivå.

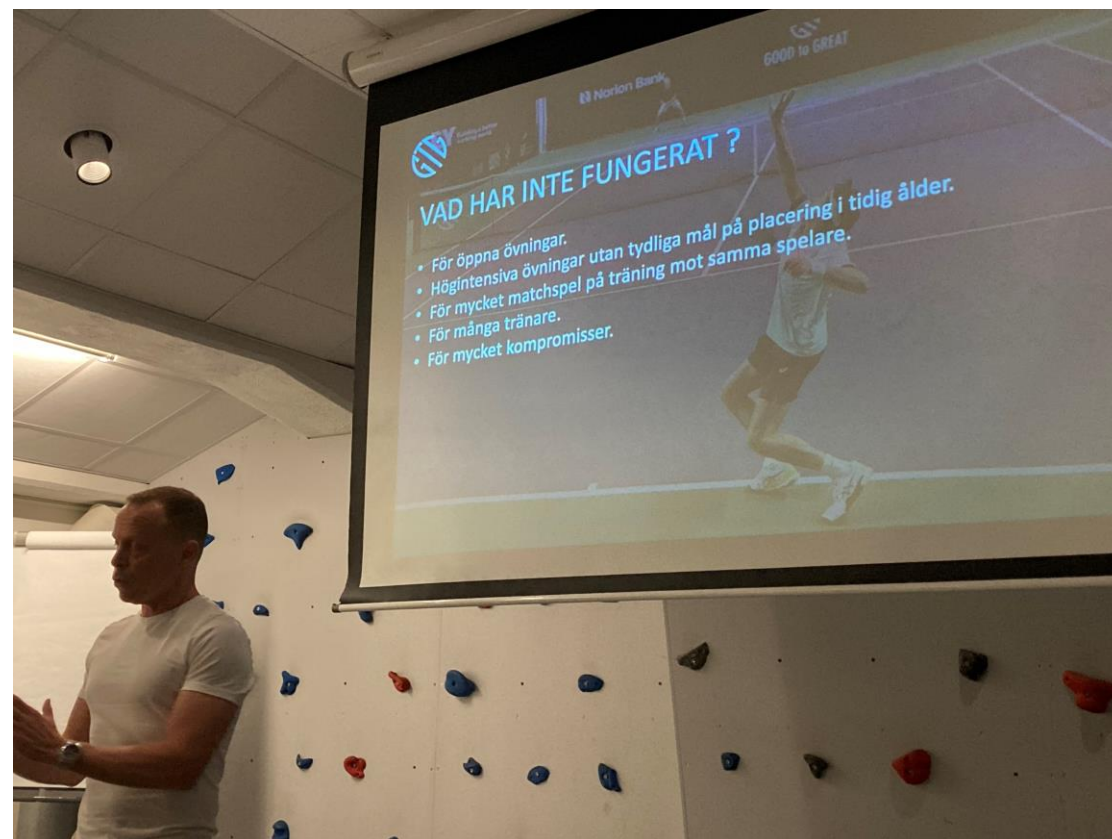
I sådana fall måste förutsättningar, utanför banan samt psykologiska, redas ut:

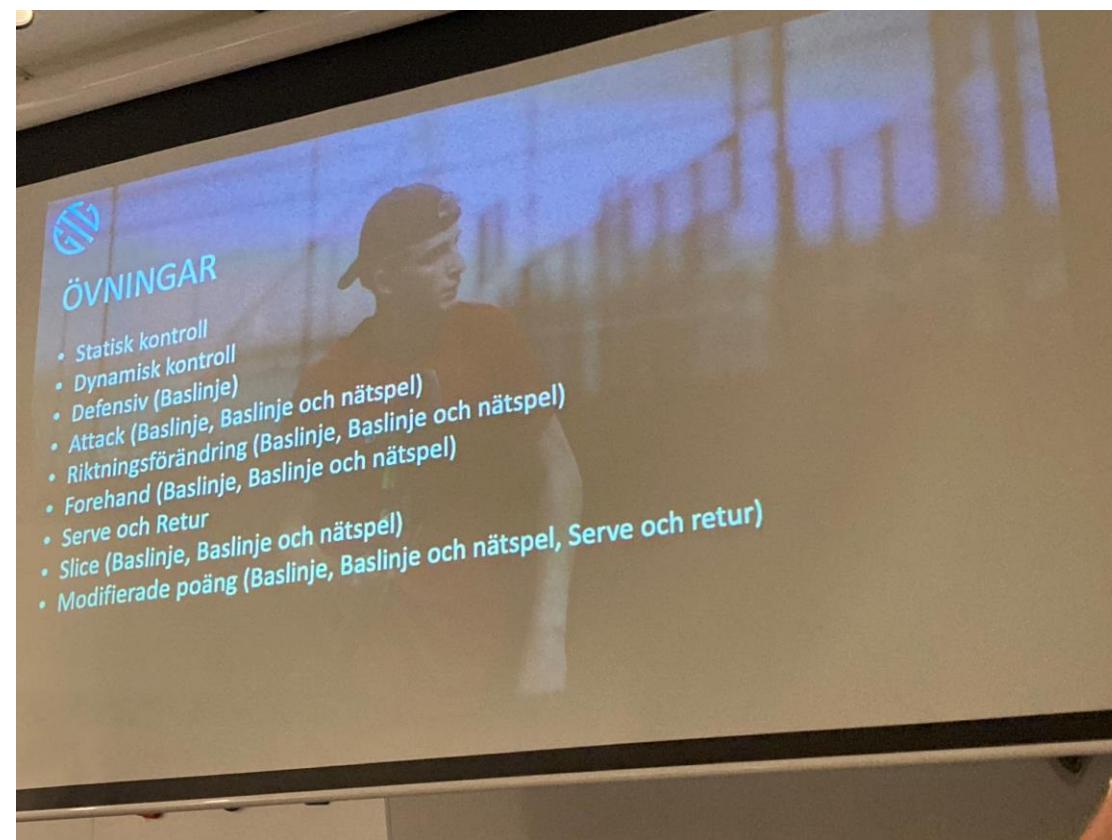
- Vill jag spela professionellt?
- Är tennis högsta prioritet för mig?
- Har jag förmågan, psyket och fysiken för det?
- Vill jag spela college-tennis?
- Har jag de ekonomiska musklerna för att genomföra en professionell satsning?



När jag haft spelare på denna nivå har jag försökt fokusera mer på:

- Vara väl förberedd för varje match. Väldigt få enkla matcher på professionell nivå.
- Städa upp mentala svagheter såsom känslokontroll, självkänsla, tankekontroll.
- Jobba hårt och smart med fysiken.
- Fortsätta utveckla vapen och offensiva kapaciteter, men tappa inte basen med kontroll som tagit dem till där de är idag.







COACHEN

- Förmåga till kommunikation
- Engagemang/Energi
- Kunskap
- Erfarenheten att sätta sig in i situationen
- Ta hänsyn till individen, förstå gränserna- olika för alla!
- Vara en motivator
- Vara dubbelt så positiv som spelaren
- Prata inte hela tiden. Ge spelaren möjlighet att lära sig själv.
- Analysera vad spelaren kan och inte kan
- Analysera möjligheterna till förbättring i vapen, attityd etcetera
- Var oberoende av spelaren, behåll din personlighet.

