



Grundskolan

Höstterminen det året barnen fyller 8 år så startar KLT:s juniorverksamhet genom träning i vår Grundskola. Alla spelare går via vår grundskola som är en viktig och omfattande del av vår verksamhet där vi tränar det tekniska, taktiska, fysiska och mentala grunderna.

Grundskole spelare är benämningen till och med 11 års ålder där man sedan går vidare till antingen tennisskolan eller någon av tävlingsgrupperna.

Ansvarig tränare Mikael Ryberger.

MÅL MED GRUNDSKOLAN	METODER
• Alla barn ska känna sig välkomna och trygga i verksamheten • Tennisträningen ska vara rolig och utmanande, tennis ska förknippas med glädje • Lära sig tennisspelets grunder • Allmän fysisk rörelselära • Stimulera tävlingsdeltagande samt eget spel • Lära barnen ta eget ansvar	• Play & Stay-konceptet med ålders och nivå-anpassade bollar, banor och racketar • Åldersanpassad träningsmetodik • Åldersanpassad fysisk aktivitet • Temaveckor i tennisträningen • Läger • Matchspel via Fredagsspel och Klubbmatcher • Tävlingsförslag • Träningstips • Månadens utmaning

Träningstimmar:

Alla barn erbjuds minst 1 timme tennis per vecka. För spelare som visar stort intresse av att spela tennis och som är mycket aktiva på träningar samt på övriga tennisaktiviteter så erbjuds fler timmar för att matcha spelarens egen drivkraft. Med övriga tennisaktiviteter menas deltagande på läger, fredagsspel, klubbmatcher samt externt tävlande.

Träningstips & Månadens utmaning:

I Grundskolan har man möjlighet att träna extra på saker man lär sig under träning, genom att kolla in våra träningstips och utmaningar som skickas på mail och som finns på hemsidan. Mycket bra sätt för barnen att utveckla sin tennis.

Fredagsspel:

Varje fredag kväll har man möjlighet att spela träningsmatch mot andra spelare.

Fredagsspelet är bra utbildning för att lära sig spela match samt att man får en extra träningstimme i veckan.

Nästa steg:

När man lämnar Grundskolan finns det två vägar att gå:

Tennisskolan eller Tävlingsgrupperna. Följande fyra kriterier avgör vilken grupp som är aktuell för respektive spelare.

- Ålder
- Egen drivkraft
- Spelstyrka
- Tävlingsdeltagande.
 - Fredagsspel, klubbmatcher, KM samt If SO-touren
 - Sista året i Grundskolan deltaga i minst 5 sanktionerade tävlingar per termin om man vill bli tävlingsspelare.