



Tennisskolan

En majoritet av spelarna i Juniorverksamheten tillhör Tennisskolan. Här får man grundläggande kunskaper i tennis och en rolig motionsform. Tennis är en sport man kan utöva hela livet, genom Tennisskolan får spelaren en adekvat tennisutbildning. Tennisskolan är från 11 till 19 års ålder. Träningsmängden är 1 eller 2 timmar i veckan.

Ansvarig tränare är Mikael Ryberger.

MÅL MED TENNISSKOLAN	METODER
<ul style="list-style-type: none">• Lära sig tennisens grunder• Kunna spela match, singel och dubbel• Skapa intresse för tennis• Bra motion	<ul style="list-style-type: none">• Veckoteman• Fredagsspel• Läger• Matchspel (Junior KM, Klubbmatcher)

Krav:

- Kom i tid
- Tennis-utrustning