



Internationell

För spelare som är 11-19 år och som är mycket ambitiösa med sin tennissatsning. Nivåmässigt ska spelaren vara alltid utmana om finalplatser i Mästerskapstävlingar samt vara aktuell för plats i Individuella EM och Lag EM och när åldern är inne så sträva mot en internationell satsning/ranking.

Ansvarig för denna grupp John Björksund, Leo Öberg och Magnus Ennerberg.

MÅL MED ELITGRUPPEN	METODER
<ul style="list-style-type: none">• Skapa spelaridentitet• Tennisspecifik fys• Prestera i internationell miljö• Förbereda för seniorsatsning på heltid alternativt College• Spela i klubbens seniorlag	<ul style="list-style-type: none">• Träningsdagbok• Individuellt Upplägg• Gruppmöten• Individuella Spelarmöten• Tävlingsbevakning• Uppvärmningsprogram och efterfys• Fystester• Vara behjälplig vid ev. Collegeansökan

Krav:

- Spelaren har tennis som sin första prioritet.
- Sköter sin träning på och utanför banan på ett professionellt sätt.
- Sköter sin träningsdagbok.
- Tillhöra Sverige-elit och ha ambitionen att nå framgångar internationellt.
- Tävlings och träningsupplägg planeras i samråd med Ansvarig Tränare.