

'That Week...'

- Back in summer -21

Minnesvärd vecka

För dig som vill komma i form erbjuder vi tre olika typer av temaveckor med olika fokusområden.

Du väljer antingen själv, eller i samråd med oss på InMo, vilken av de tre veckorna som passar dina behov bäst och också vilken vecka under sommaren du ska utföra den!

I paketet ingår full access till sex klasser och två PT-pass med din PT/terapeut där första träffen är 90 min för upplägg och genomgång av veckan.

Pris: 2250 kr
(medlemspris 1500kr)

Gäller veckorna 22-33.

Vår reception på Brahegatan 42 hjälper dig
på plats, via mailen info@inmo.se eller på tel. 08-545 811 70.

HELL WEEK

Som det låter.

Passar dig som behöver stenhård träning och strikt kostupplägg!

HÄLSOVECKAN

Fokus på din hälsa och kan ses som en start på en hälsosammare livsstil.

POST COVID

Har du haft Covid-19 och behöver hjälp att hitta tillbaka har vi bra kunskap som kan hjälpa dig att hitta rätt igen.

'A year from now
you will wish you had
started today.'