



# Hur fungerar Fredagsspelet?



Fredagsspelet riktar sig till samtliga juniorer som spelar i Grundskolan (2010-2012). Syftet med denna typ av matchträning är att barnen skall lära sig att spela tennismatcher i en rolig och stimulerande miljö. Fördelen med att vi samarbetar med Lidingö Tennisklubb och TSK Malmen är att barnen träffar många barn som delar intresset samt att dem samtidigt får fler motståndare att möta. Fredagsspelet är alltid mellan kl. 19.00-21.00 i någon utav klubbarnas hallar och kan ej ges förbehåll såsom endast en viss tid eller i en viss hall/plats.

Anmälan görs via länk på hemsidan och är öppen från måndag lunchtid – torsdag 17.00. C:a kl. 13.00 på fredagar sätts spelschemat upp på hemsidan. Där kan alla se vem de kommer att möta, vilken tid de spelar samt om matchen spelas på KLTK, Lidingö eller TSK Malmens tennisklubb. Har man anmält sig under veckan så kommer det garanterat bli match på fredagskvällen och vilken hall det blir får man besked tidigare samma dag. Om man deltar 3 eller fler gånger utav fredagsspelet kostar detta 400kr. Alla som deltar 3 gånger erhåller en medalj vid termin avslutningen på sin klubb. Spelare som deltagit flera gånger på fredagsspelet har chans att vinna priser.

Vår ambition är att para ihop dig med en motståndare som passar din spelnivå. Tanken är att spelarna själva skall klara sig på banan, hålla koll på räkningen och kunna döma. En del av utbildningen är att juniorerna får chansen att göra fel och lära sig.

I minitennismatcherna hjälper en eller flera ledare till under matcherna.

**Föräldrar skall inte vara inne på banan eller blanda sig i domslut och räkning (gäller alla nivåer).** Här får juniorerna alltså bra träning att ta eget ansvar och lära sig spela tennismatcher. Till minitennismatcherna ordnar klubben med bollar.

Till Orange och Grön matcherna tar spelarna själva med bollar. Viktigt att man spelar på den bana samt med den bollen som är angivet i spelschemat. **Man får även räkna med att vissa gånger få spela med en annan boll än vad man är van vid så att spelschemat går ihop.** Det är barnen som lägger ut linjerna på orange nivå. Föräldrar ska mao inte befinna sig på banan.

Matcherna startas alltid med en inbollning på max 5 minuter! Där ni värmer upp era slag, forehand, backhand, volley, smash och serve, precis som proffsen på tv. Sedan lottar man om serven och sätter igång matchen.

## Ordningsregler vid spel i Fredagsspelet:

- Plocka in linjerna efter er och sätt dom där ni hämtade dom!
- Barnen ska slänga skräp etc i papperskorgar, det ska vara snyggt när man lämnar hallen.
- Vid spel på TSK Malmen så ska man skriva upp koderna så man kommer in i både b- och c-hallen. Lämna alltså inte dörren öppen.
- Vid spel på KLTK ska fiket hämtas från restaurangen innan **kl. 20.00**.

## OBS!

Vid sjukdom eller annat förhinder skall man så fort som möjligt meddela motståndaren eller den egna klubbens kansli (innan 17.00) och är det efter 17.00 meddela sin motståndare eller kontakta sin tränare. I det fall att man inte anmält sin frånvaro får man en varning första gången. Upprepas detta vid flertalet tillfällen under terminen så utesluts man från Fredagsspelet.

