

Fredagsspelet HT2020

Covid-19

Vid deltagande i Fredagsspelet vill vi att samtliga spelare följer de rådande rekommendationerna från Svenska Tennisförbundet och Folkhälsomyndigheten för att minska smittorisken. I tennishallens reception finns handsprit som **alla** spelare ska använda. För att minska antalet personer i tennishallen rekommenderar vi samtliga föräldrar att endast lämna och hämta sina barn som själva ansvarar för att ta sig till tennisbanan.

Generella råd från Svenska tennisförbundet:

- Om du är sjuk eller förkyld gäller vanligt förhållningssätt – åk inte till tävlingen eller träningen. Stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande.
- Personer över 70 år bör undvika offentliga miljöer och minska sociala kontakter och ska därför inte delta i gruppaktiviteter inomhus.
- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten och använd handsprit om tillgängligt.
- Tacka inte för matchen genom att ta i hand. Det räcker att säga "tack för matchen".
- Använd bara din egen handduk och din egen vattenflaska.
- Kom ombytt till anläggningen 15 minuter före matchstart och lämna anläggningen snarast möjligt efter spel.
- Undvik dusch och ombyte på anläggningen.
- Håll behörigt avstånd till varandra i tennishallen.
- Vid sidbyte – gå på var sin sida av nätet.
- Använd separata spelarbänkar.
- Vid deltagande i juniortävlingar välj i först han att tävla i närområde.