



Region

För aktiva tävlingsspelare som är 14–19 år gamla. Ansvarig tränare för denna grupp är Aftab Baig. En spelare i denna kategori får minst 3 timmars tennisträning.

MÅL MED REGIONSGRUPPEN	METODER
<ul style="list-style-type: none">• Förberedelse inför ev. Collegespel• Skapa spelaridentitet• Tennisspecifik fys• Fortsätta tävlingssatsa på juniortävlingar samt börja tävla på seniornivå• Introduceras till tränaryrket	<ul style="list-style-type: none">• Träningsdagbok• Veckoteman• Tävlingsbevakning• Uppvärmningsprogram och efterfys• Fystester• Tävlingsförslag• Seriespel• Behjälplig vid College-Förberedelse• Prova på att hjälpa till som tränare• Gruppmöten

Krav:

- Delta i SM, RM, KM, SALK Open, Båstadtennis.
- Tävla i minst 1 extern tävling/månad utöver ovanstående.
- Vara behjälplig som tränare vid 1 tillfälle/termin
- Seriespel, medverka i serielag vid uttagningar, prioriteras före individuella tävlingar.

Nästa steg:

- Tenniskolan, för spelare som inte uppfyller eller tycker att kraven är för tuffa kan fortsätta sin träning i tenniskolan.
- Nationell, för mycket ambitiösa spelare som vill utöka sin tennissatsning och som befinner sig på hög Sverige-nivå.

För spelare som efter 19 års ålder inte vill satsa på att optimera sin tennis men ändå vill fortsätta spela på KLTK finns följande alternativ:

1. Medlem med Vilande spelrätt (passiv medlem). Du behåller din plats i klubben, får tillgång till omklädningsrum, klubbрум, parkering och får rösta på årsmötet. En gång om året kan du omvandla den Vilande spelarätten till Aktiv spelrätt. Spelar du tennis med annan medlem erlägger du gästavgift.
2. Non-residential member. För dig som flyttat från Stockholm på grund av studier eller annat. Du kan boka banor 5 minuter före spel på samma sätt som när du var med i juniorverksamheten. Spelar du som medspelare på tider som annan medlem bokar betalar du inte gästavgift. Har vi plats i juniorverksamheten kan du vara med där och sparra vid vissa lämpliga tillfällen. Fri tillgång till gymmet.
3. Juniorspelrätt. Se på hemsidan vad som ingår i denna spelrätt.