



Nationell

För spelare som är 14–19 år och som är mycket ambitiösa med sin tennissatsning. Nivåmässigt ska spelaren ha en spelnivå som är topp 10 i Sverige. För spelare i nationell gruppen är träningsupplägget individuellt anpassat. Ansvarig för denna grupp är Aftab Baig.

MÅL MED NATIONELLA GRUPPEN	METODER
<ul style="list-style-type: none">• Skapa spelaridentitet• Tennisspecifik fys• Ta sig till mästerskapsfinal• Prestera i internationell miljö• Förbereda för seniorsatsning på heltid alternativt College• Förbereda spelaren för att medverka i Elitserien	<ul style="list-style-type: none">• Träningsdagbok• Veckoteman• Gruppmöten• Individuella Spelarmöten• Tävlingsbevakning• Uppvärmningsprogram och efterfys• Fystester• Vara behjälplig vid ev. College-ansökan

Krav:

- Spelaren har tennis som sin första prioritet.
- Sköter sin träning på och utanför banan på ett professionellt sätt.
- Vid uttagning till seriematcher så prioriteras detta före individuellt spel.
- Sköter sin träningsdagbok.
- Tillhöra topp 10 i Sverige och sträva efter mästerskapsfinaler.
- Tävlings och träningsupplägg planeras i samråd med Ansvarig Tränare.

Nästa steg:

- Internationell, för spelare som tar sig upp på landslagsnivå
- Region, 14–19 år, för spelare som inte uppfyller kraven eller tycker att kraven är för tuffa kan fortsätta spela i Regionsgruppen.
- Seniorsatsning på heltid
- College-spel

För spelare som efter 19 års ålder inte vill satsa på att optimera sin tennis men ändå vill fortsätta spela på KLTK finns följande alternativ:

1. Medlem med Vilande spelrätt (passiv medlem). Du behåller din plats i klubben, får tillgång till omklädningsrum, klubbrum, parkering och får rösta på årsmötet. En gång om året kan du omvandla den Vilande spelarätten till Aktiv spelrätt. Spelar du tennis med annan medlem erlägger du gästavgift.
2. Non-residential member. För dig som flyttat från Stockholm på grund av studier eller annat. Du kan boka banor 5 minuter före spel på samma sätt som när du var med i juniorverksamheten. Spelar du som medspelare på tider som annan medlem bokar betalar du inte gästavgift. Har vi plats i juniorverksamheten kan du vara med där och sparra vid vissa lämpliga tillfällen. Fri tillgång till gymmet.
3. Juniorspelrätt. Se på hemsidan vad som ingår i denna spelrätt.