



Grundskola

KLTK Junior- och Tävlingsförening:s juniorverksamhet startar från 8 års ålder genom träning i vår Grundskola. Ansvarig tränare är René Lindberg och man tränar i Grundskolan från 8 till 11 års ålder.

MÅL MED GRUNDSKOLAN	METODER
• Alla barn ska känna sig välkomna och trygga i verksamheten • Tennisträningen ska vara rolig och utmanande, tennis ska förknippas med glädje • Lära sig tennisspelets grunder • Allmän fysisk rörelselära • Stimulera tävlingsdeltagande samt eget spel • Lära barnen ta eget ansvar	• Play & Stay-konceptet med ålders och nivå-anpassade bollar, banor och racketar • Åldersanpassad träningsmetodik • Åldersanpassad fysisk aktivitet • Temaveckor i tennisträningen • Läger • Matchspel via Fredagsspel och Klubbmatcher • Tävlingsförslag • Träningstips • Månadens utmaning

Träningstimmar:

Alla barn erbjuds minst 1 timme tennis per vecka. För spelare som visar stort intresse av att spela tennis och som är mycket aktiva på träningar samt på övriga tennisaktiviteter så erbjuds fler timmar för att matcha spelarens egen drivkraft. Med övriga tennisaktiviteter menas deltagande på läger, fredagsspel, klubbmatcher samt externt tävlande.

Träningstips & Månadens utmaning:

I Grundskolan har man möjlighet att träna extra på saker man lär sig under träning, genom att kolla in våra träningstips och utmaningar som skickas på mail och som finns på hemsidan. Mycket bra sätt för barnen att utveckla sin tennis.

Fredagsspel:

Varje fredag kväll har man möjlighet att spela träningsmatch mot andra spelare. Fredagsspelet är bra utbildning för att lära sig spela match samt att man får en extra träningstimme i veckan.

Klubbmatcher:

8 – 10 åringar kan anmäla sig till Klubbmatcher lördagseftermiddagar regelbundet under terminens gång både hemma och på andra klubbar

Nästa steg:

När man lämnar Grundskolan finns det tre vägar att gå:

Tennisskolan, Utvecklingsgruppen eller Young Guns. Följande fyra kriterier avgör vilken grupp som är aktuell för respektive spelare.

- Ålder
- Egen drivkraft
- Spelstyrka

Tävlingsdeltagande.

-Fredagsspel, klubbmatcher, KM samt If SO-touren

-Sista året i Grundskolan deltaga i minst 5 sanktionerade tävlingar per termin om man vill bli tävling