



MEDLEMSKAP

Gäller from 1:a augusti 2016 och framåt

Aktiv - Fri träning i gymmet och fritt squashspel

Fri träning i gymmet och fri squash, 4 gästentréer, Squashlektion, Hälsoscreening samt Klubbträning, Klubbstege & Klubbmästerskap.

1 år: 7 800 kr

Squash

Fritt squashspel, Squashlektion, Hälsoscreening/ Personlig Träning i gymmet samt Klubbträning, Klubbstege & Klubbmästerskap.

1 år: 5 000 kr

Squash - Dag & Helg

Squashspel måndag-torsdag fram till kl: 18.00. Fritt spel fredagar och helger. Klubbstege & Klubbmästerskap.

1 år: 2 500 kr

Gym

Aktiv gym: Fri träning i gymmet. En Hälsoscreening.

Ungdomspris: Se ungdomsregler.

1 år: 6 000 kr

1 år: 4 000 kr

6 mån: 3 500 kr

6 mån: 2 300 kr

ENTRÉ GYM & STRÖTID SPEL SQUASH

Entre gym: 1 gång 250 kr 10 ggr 1 600 kr

Squash: 30 min 170 kr Efter kl. 17 200 kr

Entre gym vid uppvärmning innan bokad squash eller tennis, halva priset.

Personlig träning

Kostrådgivning & Kinexit

	1 ggr	10 ggr	20 ggr
1 person:	910 kr	860 kr	840 kr
2 personer:	550 kr/pers	500 kr/pers	450 kr/pers
3 personer:	390 kr/pers	360 kr/pers	340 kr/pers

Kostrådgivning	
Rådgivning + Åtgärdsplan	1 500 kr
Återbesök	900 kr

Medlem			
1 person:	750 kr	700 kr	680 kr
2 personer:	450 kr/pers	400 kr/pers	380 kr/pers
3 personer:	340 kr/pers	310 kr/pers	290 kr/pers

Kinexit	
Basic 3 månader	380 kr
Essentials 3 månader	510 kr

BEHANDLINGAR

	Medlem	Ej Medlem		Medlem	Ej Medlem
Läkare			Massage		
60 min	1 800 kr	2 000 kr	75 min	1 250 kr	1 400 kr
45 min	1 500 kr	1 600 kr	60 min	800 kr	900 kr
30 min	900 kr	1 000 kr	45 min	650 kr	750 kr
15 min	450 kr	500 kr	30 min	500 kr	550 kr
Naprapat/ Kiropraktor/ Fysioterapeut			Stretching/ Rörlighet		
60 min	850 kr	950 kr	45 min	650 kr	750 kr
45 min	750 kr	800 kr	30 min	500 kr	550 kr
30 min	600 kr	650 kr	15 min	250 kr	200 kr
Diagnosiskt ultraljud:					
	900 kr	980 kr			
Biofeedback stress och ohälsa. Utöförs av läkare inklusive åtgärdsförslag:					
	2 800 kr	3 000 kr			

KONTAKT

Bokning sker via inmo.se eller kltk.se. Ni kan även kontakta receptionen på info@inmo.se eller kltk@inmo.se

Receptionen, 08 - 459 15 16

Priser kan variera något mellan terapeuterna beroende på utbildning och erfarenhet.